



JSAF

一般財団法人 JSAF
Global Academic Education

留学体験記

アメリカ・ウェスタンカロライナ大学 留学中間報告

JSAF 2025 年秋派遣 第一回留学レポートより

「現地学生のコミュニケーション能力の高さは尋常ではなく、彼らと過ごすうちに自分の殻を破り、積極的に英語を使って交流できるようになりました。」

派遣先大学	ウェスタンカロライナ大学(Western Carolina University／アメリカ・ノースカロライナ州)
在籍大学	神戸市外国語大学 外国語学部 国際関係学科 3 年
留学形態	休学留学
派遣期間	2025 年秋派遣(1 学期目終了時点の報告)

※本体験記は派遣生の第一回留学レポート(1 学期目終了時点・留学継続中)をもとに再構成した中間報告です(保存用・氏名入り。公開時には氏名を削除してください)。

1. ここまでの数か月を振り返って

アメリカでの大学生活を送るにつれて、私個人としては、全般的なコミュニケーション能力の向上を感じています。というのも、現地学生のコミュニケーション能力の高さが尋常ではなく、彼らと過ごすうちに自分の殻を破り、積極的に英語を使って交流できるようになりました。

2. 渡航準備と到着後

渡航前の準備について 渡航前に日本で準備しておけば良かったと感じた点は、特にありませんでした。

到着後のオリエンテーション 初日のオリエンテーションは分かりやすいものでしたが、同時に自分の英語力のなさを痛感する機会にもなりました。

3. 授業と学び

1 学期目は学部の授業を 4 科目(計 12 単位)履修しました。各科目の内容と成績は以下のとおりです。

科目(コース番号)	単位	成績	内容と感想
メンタルヘルス (HPE255)	3	A+	教員を目指す学生向けにメンタルヘルスへの理解を深める授業で、個人的にはストレスの解消法を多々習得できたのが大きかったです。クラスは約 25 名。中間テスト(64/70)・期末テスト(100%)・日々の課題(100%)で評価されました。そこまで負担の大きな授業ではなかったため、いかに自分から積極的に学ぼうとするかが重要でした。
記述言語学 (ENGL215)	3	A+	言語学のさまざまな分野を広く学ぶことができました。クラスは約 15 名。中間テスト(99%)・期末テスト(87%)・日々の課題(98.25%)で評価されました。個人的に一番いろいろと学ぶことができた授業で、自分が教師になるということもあり、興味深い内容がいくつもありました。
対人コミュニケーション (COMM245)	3	A	一般的なコミュニケーション論を学ぶことができました。クラスは約 20 名。日々の課題(100%)と小テスト(100%)で評価されました。自分が受けた授業の中で最もアクティブな授業で、学生同士の議論が活発であり、興味深い考え方をいくつも発見することができました。
ライティングと修辞学 (ENGL101)	3	A	様々な文章の書き方を学びました。クラスは約 20 名。課題 1(85%)・課題 2(87%)・最終課題(100%)で評価されました。個人的にはそこまで学びが多い授業ではありませんでしたが、今までで一番英語でレポートを書いた授業でもあったので、ライティング力はいくぶんか高まりました。

4. 英語力について

英語力は確実に伸びていると思います。今までであれば、急に外国人に話しかけられると戸惑ってしまい、何も口に出すことができませんでしたが、こちらで生活する時間が増えるにしたがって、徐々に英語での会話を楽しめるようになってきました。

スキルごとに苦労した点と工夫した点をまとめると、以下のとおりです。

スキル	苦労した点	工夫した点
リスニング	思っているよりもスピードが速いことです。	聞き直すようにしています。
スピーキング	脳内変換に時間がかかることです。	日本語から英語ではなく、英語で物事を考えられるよう努力しています。
リーディング	量をこなせないことです。	ひたすら英語に触れるようにしています。
ライティング	求められる分量が多いことです。	ひたすら英語に触れるようにしています。

5. キャンパスライフ

■ 寮生活と食事

寮での滞在でしたが、非常に快適でした。ルームメイトとは基本的に毎日会話をしていました。食事は基本的にカフェテリアでとっていました。

■ 交友関係

よく話す友人は、現地の学生が 4～5 人程度、他の国からの留学生が 10 人程度、日本人が 6 人ほどです。

■ 大学のある街

大学のある街は田舎で、ダウンタウンまでは車で 10 分ほどです。

6. 課外活動と休暇の過ごし方

スポーツは特にしていません。休暇中はイギリスに滞在しました。

7. 費用と持ち物

項目	内容
生活費(月のお小遣い)	20 ドル程度
日本から持ってくれば良かった物	服
到着後すぐに購入が必要だった物	ベッド類

8. ここまでを振り返って・最終学期に向けて

次学期(春学期)は、教育系の授業を履修する予定です。

「最終学期に向けて、さらに英語力を伸ばしていきたいです。」

本記事は JSAF 派遣生・高安武志さん(ウェスタンカロライナ大学／2025 年秋派遣)の第一回留学レポート(留学継続中の中間報告)をもとに再構成したものです。