

JSAF 派遣生 留学レポートより

先輩は CSU モントレーバイ校でこんな授業を受けています！

California State University, Monterey Bay (アメリカ・カリフォルニア州) |

2022 年秋・2025 年秋派遣生の履修科目紹介

「留学中、実際にどんな授業を受けるの？」——参加を検討中の皆さんから一番多く寄せられる質問です。このページでは、カリフォルニア州立大学モントレーバイ校(CSUMB)へ派遣された 3 名の先輩の留学レポートから、履修した全科目を授業内容・先輩のリアルな感想とともにご紹介します。

生命科学、海洋学、ビジネス、マーケティング、国際研究、ジェンダー研究、プログラミング、イタリア語・スペイン語、ギター、ピアノ、ヨガ、映画——美しいモントレー湾に面した立地を活かした海洋・環境系科目から、音楽・スポーツ系のユニークな科目まで、幅広い分野から自由に選べるのが CSUMB の魅力です。少人数クラスが多く、教授との距離が近いのも特徴。日本語クラスの TA(ティーチング・アシスタント)として現地学生に日本語を教えるチャンスもあります。

◆ 先輩レポート 1 ビジネスと自然科学を両立した先輩の履修科目

在籍:成蹊大学 経営学部 総合経営学科(3 年・2025 年秋派遣) | 経営学に加え、モントレーならではの生命科学・海洋学にも挑戦(全科目 A 評価！)

BIO204 Introduction to Life Science (3 単位)	
履修した先輩	成蹊大学 経営学部 総合経営学科の先輩
授業形式	対面(レクチャー＋グループワーク。ペアや小グループで問題に取り組む活動が中心)
評価方法	出席 20%、事前課題 10%、授業内活動 10%、試験 60%(中間 2 回＋期末、各 20%)
どんな授業？	生命科学の基礎として、生体分子、細胞の構造と機能、遺伝、進化、生態系などを学びます。カリフォルニア州モントレー周辺の生態系や環境問題、関連する法律や社会的背景にも触れ、基礎的な生物学の知識を地域や現実社会と結びつけて理解できます。
先輩の声	毎回ペアやグループで活動する授業形式に最初は戸惑いましたが、その過程で友人を作ることができ、最終的には出発日を見送るほど仲良くなれました。文系出身で理系科目には苦手意識がありましたが、友人の助けもあり最後までついていくことができ、良い成績で修了できて大きな達成感を得られました。

BUS304 Business Communication & Critical Thinking (3 単位)

履修した先輩	成蹊大学 経営学部 総合経営学科の先輩
授業形式	対面レクチャー(ディスカッション、少人数ピアレビュー、プレゼンテーションが豊富)
評価方法	ケーススタディ関連課題 40%(中間・最終レポート、最終プレゼン)、授業内活動・参加 40%、個人評価 20%(文法試験、ショートエッセイ)
どんな授業？	ビジネスにおける効果的な文章作成能力と批判的思考力を学びます。論理的な主張の組み立て方、根拠と意見の区別、情報の信頼性の判断、APA 形式の引用方法などを実践的に習得。ビジネスにおける倫理的判断や責任ある意思決定も扱います。
先輩の声	英語で長文のレポートを作成し、論理構成や文法の正確さまで求められる点は大変でしたが、その分、文章を書く力が大きく向上したと感じています。ピアレビューや発表を通して、他者からのフィードバックを受けながら改善を重ねる経験は印象に残っています。

BUS323 Service Marketing (4 単位)

履修した先輩	成蹊大学 経営学部 総合経営学科の先輩
授業形式	ハイブリッド形式(対面+オンライン。ディスカッション、グループワーク、プレゼンテーションが豊富)
評価方法	中間試験 15%、期末試験 15%、SERVQUAL 調査のグループ研究発表、個人レポート、毎週の小テスト、授業参加、COIL(国際協働学習)課題など
どんな授業？	サービスと製品の違いを踏まえたマーケティングを体系的に学びます。GAP モデル、SERVQUAL、カスタマージャーニー、サービスブループリントなどのフレームワークを用いて、顧客体験を分析・改善する視点を身につけます。実在する企業や自身のサービス体験を題材に分析します。
先輩の声	英語で専門的なマーケティング用語を用いながらディスカッションやレポート作成を行う点は苦労しましたが、実践的な思考力と表現力が大きく向上しました。グループプロジェクトでは多様な意見をまとめながら一つの成果物を作り上げる経験ができ、非常に学びの多い授業でした。

MSCI270 Introduction to Oceanography (3 単位)

履修した先輩	成蹊大学 経営学部 総合経営学科の先輩
授業形式	対面レクチャー(図や概念モデルを使い、海洋の物理・化学・地質・生物的特徴を統合的に理解)
評価方法	試験・課題による総合評価
どんな授業？	地球と海洋の基礎構造、密度や圧力、プレート構造、海水の性質、海洋循環など、海洋学の基礎を幅広く学びます。物理的原理が海洋現象にどう影響しているかを体系的に理解できます。
先輩の声	専門用語や物理的概念が多く最初は苦労しましたが、図やモデルを使った説明のおかげで徐々に理解が深まりました。海という身近で複雑なシステムを科学的に捉える視点を身につけることができ、海洋分野への関心がさらに高まりました。

◆先輩レポート 2 1年間で9科目！国際・社会問題を深く学んだ先輩の履修科目

在籍：近畿大学 国際学部 国際学科(3年・2022年秋派遣) |
国際研究・ジェンダー研究を軸に、日本語クラスのTAまで幅広く挑戦

— 秋学期 —

GS205 Politics of Everyday Life (3単位)	
履修した先輩	近畿大学 国際学部 国際学科の先輩
授業形式	レクチャー・ディスカッション
クラス規模	17人
評価方法	中間エッセイ、プレゼンテーション、ファイナルリサーチペーパー、不定期の課題
どんな授業？	日常生活と政治のつながりを学びます。ニューヨークタイムズの記事を要約して自分の意見を書く課題は、世界で何が起きているのかを知る良い機会になります。
先輩の声	リサーチペーパーが大変だった。教授のアドバイスをもとにトピックを決め、複数の論文から文献調査を行い、複数ページにわたって分析した。日本では取り組んだことのない量のペーパーでとても時間がかかった。現地学生とのディスカッションでは、ネイティブのスピードについていくのに苦労した。

SBS114 Women and Social Change in the US: 1890 to Present (3単位)	
履修した先輩	近畿大学 国際学部 国際学科の先輩
授業形式	レクチャー・ディスカッション
クラス規模	30人
評価方法	出席、小エッセイ4回、中間エッセイ2回、オーラルヒストリープロジェクト(インタビュー・文字起こし・プレゼン・ペーパー)
どんな授業？	アメリカの女性たちが1890年代から現在にかけてどのように社会的地位を築いてきたのか、その過程でどのような性差別や人種差別があったのかを学びます。実際にアメリカ在住歴のある女性にインタビューするオーラルヒストリープロジェクトもあります。
先輩の声	日本ではあまり積極的に教えられていない内容で興味深かった。毎週のリーディング量がとても多く慣れるまで大変だったが、復習を欠かさず、わからないことは教授に積極的に質問した。ペアの現地生徒が親切に耳を傾けてくれたため、あきらめずに意見を伝えられた。

GS236 Global Policing (3 単位)

履修した先輩	近畿大学 国際学部 国際学科の先輩
授業形式	レクチャー・ディスカッション
クラス規模	17 人
評価方法	毎週の Reading Response、中間エッセイ・中間テスト、最終エッセイ・期末テスト
どんな授業？	マルクス主義やアナキズムの概念を学んだ後、近代警察の役割や、国家による暴力が法と安全システムを通じてどのように機能しているのかを学びます。アメリカの警察が人種・階級・ジェンダーを含む不平等な社会秩序の形成にどう影響しているかを考えます。
先輩の声	日本ではあまり学ぶ機会のない分野でとても興味深かった。専門的な言葉が多く授業で 100%理解できなかったため、毎週オフィスアワーを利用して教授に質問しに行き、復習も毎週欠かさず行った。

WLC250 Academic English Reading and Writing (4 単位)

履修した先輩	近畿大学 国際学部 国際学科の先輩
授業形式	レクチャー
クラス規模	32 人(全員留学生)
評価方法	レポート提出 6 回、プレゼンテーション、ファイナルリサーチペーパー
どんな授業？	留学生対象のクラス。論文などアカデミックな文章のリーディングのコツ、引用 (Citation) のやり方、エッセイやリサーチペーパーの書き方を学びます。
先輩の声	留学生対象の授業だったため、留学生の友達がたくさんできた。リーディングやライティングの課題は多かったが、他の授業の土台になった。

— 春学期 —

GS317 Global Migrant Workers (4 単位)	
履修した先輩	近畿大学 国際学部 国際学科の先輩
授業形式	レクチャー
評価方法	宿題・出席 10%、クイズ 2 回 15%、中間試験 25%、期末試験 25%、グループプロジェクト 10%など
どんな授業？	世界の移民労働者の権利や、実際に直面している問題を学びます。アメリカ、メキシコ、サウジアラビア、シンガポール、フィリピンに着目します。
先輩の声	リーディングの量が多く、単語や内容のレベルも高くて大変だった。アメリカとメキシコは地理的に近いのか、日本で国際関係を学ぶときとは違いメキシコの話題に多く触れられたのが印象的だった。

GS325 Geography of International Development (4 単位)	
履修した先輩	近畿大学 国際学部 国際学科の先輩
授業形式	レクチャー・ディスカッション
評価方法	出席・参加 25%、課題 25%、ディスカッション 15%、最終リサーチプロジェクト 25%、オフィスアワー 2 回 5%、リフレクション 5%
どんな授業？	グローバルな視点から国際開発を批判的に学びます。国際開発・援助という名の下で実際にどのような問題が起こっているのかについて理解を深めます。
先輩の声	毎授業のリーディング量が多く、内容を理解していないとディスカッションについていけず大変だった。でも教授のレクチャーがとても面白く、毎授業楽しかった。授業を受けるたびに新たな学びがあった。

CART231 Movie Mania: Queer Cinema (3 単位)

履修した先輩	近畿大学 国際学部 国際学科の先輩
授業形式	レクチャー・映画鑑賞
評価方法	出席、毎授業後のリフレクション、中間ペーパー、最終ペーパー(アウトライン+本文)
どんな授業？	LGBTQ の人々が映画の中でどのように表現されているのか、LGBTQ に関する映画が歴史的にどう変遷してきたのかを学びます。
先輩の声	英語で長編映画を鑑賞して理解することが大変だった。日本ではジェンダーについて深く触れられることがないため興味深く、LGBTQ に関する見解が広がったと思う。

JPAN102 Beginning Japanese 2(TA として参加) (3 単位)

履修した先輩	近畿大学 国際学部 国際学科の先輩
授業形式	少人数クラス(現地学生 10 人に日本人留学生 4 人がサポート)
評価方法	聴講生扱いでの TA 参加
どんな授業？	日本語を学ぶ現地学生の授業を TA(ティーチング・アシスタント)としてサポートします。前学期のうちに日本人教授にアポイントメントを取り、聴講生の扱いで参加させてもらいました。
先輩の声	英語で日本語を教えるという貴重な経験ができた。少人数のクラスで、それぞれの生徒としっかりコミュニケーションを取ることができてよかった。

◆ 先輩レポート 3 プログラミングから楽器まで、幅広く挑戦した先輩の履修科目

在籍：順天堂大学 国際教養学部 国際教養学科(4年・2022年秋派遣) |
プログラミング、イタリア語、スペイン語、ギター、ピアノの5科目を履修

CST205 Multimedia Design & Programming (4単位)

履修した先輩	順天堂大学 国際教養学部 国際教養学科の先輩
授業形式	レクチャー・ラボ
評価方法	毎回のラボ課題提出、中間テスト、期末テスト、ファイナルプロジェクト
どんな授業？	Pythonを使用した画像処理、アプリケーション開発などを学びます。
先輩の声	プログラミングは全くの未経験でしたが、就職先がIT系の企業ということもあり選択しました。クラスメイトは皆コンピュータサイエンス専攻の中、どんどん難易度が上がる授業はかなり大変で、オフィスアワーの常連になっていました。その分、今後使える学びが得られました。

ITAL101 Beginning Italian I (3単位)

履修した先輩	順天堂大学 国際教養学部 国際教養学科の先輩
授業形式	レクチャー
評価方法	複数回のテスト、ファイナルプレゼンテーション
どんな授業？	イタリア語の基礎を学びます。教授は基本イタリア語で授業を進め、必要に応じて英語で補足してくれます。
先輩の声	クラスメイトがとても積極的で、教授も陽気な方だったため、毎回とても盛り上がっていました。全員に答える機会が回るように質問されます。たまに「日本はどう？」と日本の文化に関する質問もしてくださいました。

SPAN101 Beginning Spanish I (3 単位)

履修した先輩	順天堂大学 国際教養学部 国際教養学科の先輩
授業形式	レクチャー
評価方法	複数回のテスト、ペアでの会話テスト 2 回、教授と 1 対 1 の会話テスト、最終プレゼンテーション
どんな授業？	スペイン語の基礎を学びます。カリフォルニアでは英語とスペイン語が併記されているほどスペイン語が身近です。
先輩の声	現地の学生はスペイン語が身の周りにあるからか皆とても理解が早く、内容についていくのが大変でした。その分、現地の言語環境を肌で感じられる授業でした。

MPA211 Beginning Guitar (1 単位)

履修した先輩	順天堂大学 国際教養学部 国際教養学科の先輩
授業形式	実技
評価方法	ギタージャーナル、中間発表会、期末発表会
どんな授業？	ギターの演奏法の基礎を学びます。定期的に演奏発表の機会があります。
先輩の声	発表会までに曲を演奏できるようにならなければいけないので、練習時間を作るのが大変でした。息抜きのつもりが意外と時間を割くことになった科目ですが、日本ではなかなかできない経験です。

MPA101 Keyboard I (1 単位)

履修した先輩	順天堂大学 国際教養学部 国際教養学科の先輩
授業形式	実技
評価方法	毎週の課題、期末発表会
どんな授業？	ピアノの演奏法の基礎を学びます。
先輩の声	ギターのクラスと同じく、思っていたよりも時間をとられた科目でした。楽器の授業を大学の単位として履修できるのはアメリカならではの経験です。

先輩が感じた、CSUMB の授業のここがすごい！

「生徒が気軽に質問をする雰囲気があり、発言やディスカッションが重視されている点が日本の授業とは大きく異なると感じました。プレゼンテーションや試験の回数も多く、日頃から自分の考えをまとめて発信する力が求められます。主体的に学ぶ姿勢の重要性を実感しました。」

—— 2025 年秋派遣・成蹊大学の先輩

「CSUMB の授業は全体的に少人数クラスのため教授との距離が近く、質問しやすくて良かった。ジェンダー系や民族問題など日本の大学では深く学んでこなかったトピックにも深く触れることができた。日本で学んだことのある内容でも、日本とは異なる視点から学べて興味深かった。」

—— 2022 年秋派遣・近畿大学の先輩

「1 つのクラスが週 2 回あり、『次回のクラスまでに課題提出』という 2 日程しか期間がないため、毎回の課題は日本よりも大変。しかし慣れてしまうと平日は勉強に集中でき、良い環境です。100 人以上の海洋科学の講義では、教授の質問にたくさんの生徒が挙手して意見を述べていて、自分の考えをまとめて発表できる姿勢に圧倒されました。」

—— 2022 年秋派遣・順天堂大学の先輩

※ 本ページの内容は 2022 年秋・2025 年秋派遣生の留学レポートに基づいています(先輩レポート 3 は 1 学期終了時点の内容です)。開講科目・評価方法は年度により変わる場合があります。